



ve spolupráci s hostem akce Anežkou Bočkovou, CZECH JUMP ROPE

pořádá

**skokanský WORKSHOP**

s ukázkami skákání Single rope, Double Dutch, Two in Loop  
a Long rope (Dlouhé lano)

**Chceš se s námi naučit vtipné triky nebo si jen tak  
zaskákat ve dvojici, trojici či ve skupince skokanů?  
Tak neváhej a přijď!**

Workshop plný zábavy a her se koná

**v úterý 21. května od 17. hodin v tělocvičně ZŠ Brodek u Přerova,**  
kde také proběhne prezentace činnosti sportovního klubu Rope skipping Friskies  
a přihlašování nových zájemců na nový školní rok 2019/2020.

**Skokani POZOR!**

**Přezůvky a sportovní oblečení s sebou! Triková švihadla vám zapůjčíme.  
Každý skákající účastník obdrží malou upomínku.**



**Těšíme se na vaši účast!**

**Jana a Kristýna Štefanovy, trenérky Rope skipping Friskies  
Anežka Bočková, trenérka CZECH JUMP ROPE**

